



19 & 20 mars 2015 à Saint-Amand les Eaux

FINALE mixte des COUPES NATIONALES DE GYMNASTIQUE 2016

www.coupesnationales2016.fr

L'Amandinoise Gymnastique de Saint-Amand les eaux a le plaisir d'organiser, les 19 & 20 mars 2016, la finale des coupes nationales de gymnastique. La compétition se tiendra à la salle Maurice Hugot et la salle d'échauffement se situera au Complexe omnisports Jean Verdavaine.

INFOS PRATIQUES :

- **La salle de compétition :**
la salle Maurice Hugot.
Sur place : petite restauration, buvette, village des partenaires...
- **La salle d'échauffement :**
le Complexe omnisports Jean Verdavaine
- **Déplacements :**
- fléchage intuitif pour les parcours à pieds.
- rotation de 2 bus de 50 places pour transporter les gymnastes de la salle d'échauffement vers la salle de compétition.
- **Parking privatisé au centre des installations :**
école primaire Marcel Benoist, située avenue du Clos.
- **Restauration**
- gymnastes et accompagnateurs : au lycée Notre Dame des Anges (NDA), rue du Bruilles.
- juges et officiels : à l'école primaire Marcel Benoist.



Salle Maurice Hugot



Complexe omnisports Jean Verdavaine

Cette compétition de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) réunira plus de 400 gymnastes, filles et garçons (250 à 280 filles et 150 à 170 garçons).

Cette Finale des Coupes Nationales fait suite à une sélection lors de deux compétitions : le premier tour régional à Saint-Amand les Eaux le samedi 5 décembre 2015 et la demi-finale de zone Nord-Est (fédéral) à Eaubonne (trois autres demi-finales dans les autres zones) les 23 et 24 janvier 2015.

Cet événement a été pensé et est réalisé en tenant compte du développement durable. Tous les engagements et actions mises en place vont déboucher prochainement sur l'obtention du Label « Développement Durable, le sport d'engage ». Exemples d'actions : réaliser un Bilan Carbone de l'événement et mettre en place des mesures correctrices (plantations d'arbres autour du complexe sportif) ; utiliser des écoverres consignés aux couleurs de l'événement ; collecter les téléphones portables usagés ; assurer la mise en place du tri sélectif lors de l'événement ; dématérialiser toute les procédures et améliorer les circuits administratifs (mail, dropbox, etc) ; rendre accessible l'événement aux personnes à mobilité réduite ; instaurer l'entrée gratuite ; créer un questionnaire de satisfaction post-événement.

COUP DE MAIN

Vous aussi, participez à votre échelle à l'organisation de cet événement ! Que vous ayez une heure de libre plusieurs jours, n'hésitez pas à nous en faire part, l'Amandinoise a besoin d'aide ! Ci-dessous une liste non exhaustive de ce dont nous pourrions avoir besoin ... :

- Equipe technique pour l'installation et le rangement du matériel
- Equipe verte pour gérer la propreté du site durant l'événement
- Equipe promotion de l'événement par la distribution et collage des affiches et distribution de flyers
- Equipe restauration pour l'aide au service
- ...

Prochaine réunion : Samedi 28 novembre – 9 h 30 à 12h – salle Maurice Hugot.

Contact :

Antoine DELTOUR
+33 (0)6 86 06 88 56

coupes2016.secretariat@amandinoise.org

L'Amandinoise – Association Loi 1901 Membre de la
Fédération Sportive et culturelle de France

Parution au Journal Officiel 1937 - N° agrément jeunesse
et Sports : 16198

Siège : 690 Route de Thermal - 59230 St Amand les Eaux

Adresse Gymnase : Complexe Omnisports Jean

Verdavaine - St Amand les Eaux

Rédaction : Le Bureau de L'Amandinoise

Consultez le site web de la
manifestation :
www.coupesnationales2016.fr
Et bientôt sur facebook !



Amandinoise

info N° 11

Novembre 2015

Édito

La saison 2015-2016 est déjà bien entamée et il est temps de faire un tour d'horizon sur les actions menées par l'équipe dirigeante mais aussi sur les nouveautés.

Pour la première fois un stage de pré-rentree a été organisé les 2 dernières semaines du mois d'août. De l'avis des gyms présents, ce fût très agréable de reprendre la saison dans un climat plus détendu et plus calme. Ce stage a permis à nos jeunes de prendre un peu d'avance sur le démarrage officiel de la saison.

Cette année nous avons voulu dissocier plus distinctement encore les entraînements dédiés aux gyms faisant les compétitions et ceux souhaitant être dans une démarche de loisir. Cette organisation permet d'optimiser et d'individualiser encore mieux les entraînements.

Les effectifs de la rentrée sont stables chez les Jeunes Poussins, en léger retrait chez les pupilles mais en forte augmentation chez les adultes. Pour la première fois, cette section se divise en 3 catégories ; la compétitive, la loisir et tout récemment nous avons le plaisir d'accueillir quelques breacker/danceurs qui constituent à eux seuls une catégorie. La richesse de cette section démontre le dynamisme de notre association qui tend à diversifier son offre d'activité.

2016 sera marquée par l'organisation des FINALES MIXTE DES COUPES NATIONALES DE GYMNASTIQUE. Une large rubrique y est consacrée dans ce numéro.

Notre association est organisatrice de 2 autres compétitions. La plus proches se déroulera le 05 décembre de 16 h à 18 h, la dernière sera la Finale des Etoiles le dimanche 24 avril toute la journée.

Pour mener à bien tous projets l'Amandinoise a besoin de vous, alors rejoignez notre équipe !

Bonne lecture !

AGENDA DES COMPETITIONS

organisées par l'Amandinoise

- 1er TOUR DES COUPES NATIONALES – ADULTES

Samedi 5 décembre 2015
(Régional)

- FINALE DES COUPES NATIONALES 2016 - ADULTES

19 et 20 mars 2016
(Fédéral)

- FINALE DES ETOILES - PUPILLES & ADULTES

Dimanche 24 avril 2016
(Régional)

Toutes les compétitions sur le site web du club
www.amandinoise.org

Bon à savoir !

Calendrier des compétitions



Compétitions

1er tour des coupes nationales
Demi-finale des coupes nationales
Concours des Niveaux
Coupe régionale Interclubs
FINALE DES COUPES NATIONALES
JEUNES POUSSINS SECTEUR
Finale des Etoiles
BADGES JEUNES POUSSINS
CHAMPIONNAT FEDERAL INDIVIDUEL
CHAMPIONNAT REGIONAL GAM 2016
CHAMPIONNAT FEDERAL PAR EQUIPE

Echelon

Régional
Fédéral
secteur régional
Fédéral
secteur régional
département
Fédéral
Régional
Fédéral

catégorie

ADULTES
ADULTES
PUPILLES & ADULTES
JP - Pup & Ad
ADULTES
JEUNES POUSSINS
PUPILLES & ADULTES
JEUNES POUSSINS
PUPILLES & ADULTES
JP - Pup & Ad
PUPILLES & ADULTES

Dates

samedi 05 décembre 2015
23 et 24 janvier 2015
31 janvier 2016
dimanche 06 mars 2016
19 et 20 mars 2016
26 MARS 2016
dimanche 24 avril 2016
SAMEDI 30 AVRIL 2016
21 et 22 mai 2016
11 et 12 juin 2016
18 ET 19 juin 2016

Lieux

SAINT AMAND LES EAUX
EAUBONNE (95)
St André les Lille
Pérenchies
SAINT AMAND LES EAUX
LAMBRES LEZ DOUAI
SAINT AMAND LES EAUX
PERENCHIES
CYSOING / VILLENEUVE D'ASCQ
MOUVAUX
NANTES

Développement Durable

L'Amandinoise est dotée d'une Charte en faveur du développement durable dans la pratique de notre discipline.

Depuis 2 ans maintenant le comité s'efforce à mettre sur en œuvre les 10 actions qui régissent notre charte.

Arrivant à échéance fin novembre, elle sera renouvelée d'ici peu de temps:

Les actions de collectes de téléphones portables et de bouchons continuent...



Service Civique



Mélanie Deléarde nous a rejoints depuis le 1er octobre pour une durée de 7 mois.

Sa mission de service civique est la suivante : « Informer et sensibiliser au sein de la fédération les différents acteurs concernés par la démarche de développement durable ».

Partenariats

Nous sommes à la recherche de partenaires. Si vous connaissez des artisans, des entreprises, des commerces ou des contacts presse qui peuvent aider notre structure à mener à bien ses projets, MERCI de vous rapprocher d'Antoine par mail : contact@amandinoise.org

